

# Bien manger en restauration collective, c'est possible !

## MENU '4 SAISONS' DU 05 novembre 2018 AU 21 décembre 2018 Menus Centre de loisirs

Mercredi 07 Novembre		Mercredi 14 Novembre		Mercredi 21 Novembre		Mercredi 28 Novembre	
Velouté dubarry du chef	Salade d'endives sauce tartare	Macédoine mayonnaise	Salade de boullghour	Sauté de volaille au paprika	Macaronis à la carbonara ** et râpé / carbonara de volaille	Boulettes d'agneau sauce orientale	Calamars à la romaine
Semoule	Tomme blanche	Haricots rouges	Flan du chef de courgettes	Petit suisse nature	Ille flottante (ind)	St Morêt	Fromage blanc
Fruit de saison		Fruit de saison	Fruit de saison				Fruit de saison
Mercredi 05 Décembre		Mercredi 12 Décembre		Mercredi 19 Décembre			
Salade de saison	Endives en salade	Betteraves en salade	Sauté de porc au paprika* / Sauté de volaille	Assortiment de charcuterie* / charcuterie de volaille	Pommes vapeur et fromage à raclette	<b>Raclette</b>	Composte de pommes coings

"Menus 4 saisons" élaborés par la diététicienne SHCB  
Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement

