

MENU '4 SAISONS' 🌱🌸🍂🍁 DU 02 septembre 2019 AU 25 octobre 2019

Menus Centre de loisirs

	Mercredi 04 Septembre 2019	Mercredi 11 Septembre 2019	Mercredi 18 Septembre 2019	Mercredi 25 Septembre 2019
Mercredi	B Salade verte BIO et croûtons 🌱🌸🍂🍁	B Salade de lentilles BIO	B Betteraves BIO en salade 🌱🌸🍂🍁	Œufs durs mayonnaise
	Moussaka**	Tortilla oignons pommes de terre	Tomates farcies	Quenelles natures sauce aurore 📍
	Mimolette	Légumes façon wok	Boulghour	Riz aux petits légumes 🍷
	Cocktail de fruits (ind)	Tomme des Pyrénées	Comté	Pavé frais
		Fruit de saison 🌱🌸🍂🍁	Fruit de saison 🌱🌸🍂🍁	B Fruit BIO de saison 🌱🌸🍂🍁

La semaine du Goût

	Mercredi 02 Octobre 2019	Mercredi 09 Octobre 2019	Mercredi 16 Octobre 2019
Mercredi	B Salade verte BIO 🌱🌸🍂🍁	N Nems	Salade de pépinettes 🍷
	Pavé fromager	Navarin d'agneau 🍷	Sauté de veau marengo 🍷
	Poêlée multicolore (pommes de terre, carottes..)	Navets et ses petits légumes au miel 🌱🌸🍂🍁 🍷	B Brocolis BIO persillés 🌱🌸🍂🍁
	Yaourt aromatisé	Fromage aux noix (Cernoix)	St Môret
Gâteau du chef au citron 🍷	Napolitain	B Fruit BIO de saison 🌱🌸🍂🍁	

"Menus 4 saisons" élaborés par la diététicienne SHCB
Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement