

MENUS '4 SAISONS' | DU 30 août 2021 AU 22 octobre 2021

Menu 1 Compo BIO par jour sans mercredi

| | Du 30 août AU 03 septembre | Du 06 septembre AU 10 septembre | Du 13 septembre AU 17 septembre | Du 20 septembre AU 24 septembre |
|-----------------|---|--|--|--|
| lundi | | Salade de pommes de terre Sauté de bœuf sauce tomate Haricots verts persillés Yaourt nature BIO et local Fruit de saison | Betteraves BIO en salade Aiguillettes de poulet au thym Purée 3 légumes (carottes, courgettes, navets) Bûche du Pilat de Pélussin Fruit de saison | Macédoine vinaigrette Chili sans viande ** (riz pour chili) Bûchette mélange Fruit de saison BIO |
| mardi | | Melon Sauté de volaille aux olives Semoule Fromage blanc nature BIO Abricots au sirop | Salade verte Légumerie d'ici Boulettes de bœuf à la provençale Petits pois BIO au jus Saint Nectaire AOP Fruit de saison | Concombres en salade Légumerie d'ici Cordon bleu Poêlée de légumes (carottes, haricots verts...) Petit suisse aromatisé BIO Tarte au flan |
| jeudi | Tomates BIO croq'sel Tortellini épinards sauce provençale** Repas végétarien Gouda Compote de pommes (ind) | Courgettes râpées en salade Légumerie d'ici Bolognaise BIO végétale Macaronis Emmental Fruit de saison | Crêpe au fromage Dos de colin sauce citron Chou fleur béchamel Yaourt nature Fruit de saison BIO | Salade verte BIO vinaigrette Légumerie d'ici Filet de poulet façon Gaston Gérard Ecrasé de pommes de terre fraîches Faisselle Compote de pommes cassis (ind) |
| vendredi | Carottes râpées Légumerie d'ici Sauté de veau marengo Riz BIO créole Yaourt aromatisé Fruit de saison | Salade de tomates Légumerie d'ici Filet de poisson sauce curry Lentilles BIO au jus Camembert Crème pralinée (ind) | Céleri BIO vinaigrette Légumerie d'ici Omelette nature Ratatouille Légumerie d'ici Repas végétarien Fraidou Gâteau du chef au yaourt | Salade de boulghour BIO Filet de poisson sauce oseille Haricots beurre à l'ail Edam Fruit de saison |
| | Du 27 septembre AU 01 octobre | Du 04 octobre AU 08 octobre | Du 11 octobre AU 15 octobre | Du 18 octobre AU 22 octobre |
| lundi | Salade de choux fleurs Filet de colin sauce ciboulette Pommes vapeur Yaourt BIO à la vanille Fruit de saison | Radis beurre Saucisse de Toulouse* / Saucisse de volaille Chou vert, Pommes de terre (façon potée) Fromage blanc nature BIO Muffin (ind) | SEMAINE DU GOÛT Salade de maïs au curry Calamars à la romaine sauce tartare Carottes fraîches sautées au cumin Légumerie d'ici Fromage ail et fines herbes Fruit BIO de saison | Salade de blé BIO Filet de poulet sauce aux poivrons Haricots verts persillés Petit suisse aromatisé Fruit de saison |
| mardi | Salade de pâtes tricolores Quenelles locales sauce aurore Epinards hachés et croûtons Repas végétarien Cantal AOP Fruit de saison BIO | Salade Coleslaw Légumerie d'ici Sauté de bœuf aux oignons Macaroni BIO Fromage les fripons Compote de pommes bananes (ind) | Céleri râpé aux épices Légumerie d'ici Macaronis carbonara** **/ carbonara de volaille** Verchicors BIO Laiterie Mont Aiguille Crème caramel (ind) | Salade verte Légumerie d'ici Quenelles BIO de Saint Jean sauce aurore Légumes façon wok Repas végétarien Mimolette Riz au lait nappé caramel (ind) |
| jeudi | Taboulé BIO Nugget's de volaille Ratatouille Légumerie d'ici Vache Picon Fruit de saison | Potage BIO Crecy (carotte) Légumerie d'ici Ravioli épinards sauce verte** Repas végétarien Saint Nectaire AOP Fruit de saison | Salade de tomates au basilic Tajine de poulet aux 4 épices Semoule BIO safranée Gouda au cumin Liégeois vanille (ind) | Salade de choux fleurs catalane Chipolatas* / Saucisse de volaille Lentilles au jus Bûche du Pilat de Pélussin Fruit BIO de saison |
| vendredi | Salade verte Légumerie d'ici Paupiette de veau au jus Haricots verts BIO persillés Petit suisse sucré Gâteau du chef aux pêches | Betterave BIO en salade Brandade de poisson du chef** Velouté nature Fruit de saison | Salade de concombre ciboulette Légumerie d'ici Curry de légumes et pois chiches (Massala) Repas végétarien Riz aux petits légumes Yaourt aromatisé BIO et Local Tarte au citron | Velouté de légumes BIO Légumerie d'ici Moussaka ** P'tit cottentin nature Beignet au chocolat |