

MENUS '4 SAISONS'

DU 08 novembre 2021 AU 17 décembre 2021

Menus 1 Compo BIO par jour sans mercredi

	Du 08 novembre AU 12 novembre	Du 15 novembre AU 19 novembre	Du 22 novembre AU 26 novembre	
lundi	Betteraves BIO en salade Farfalles au saumon** Camembert Fruit	Repas végétarien Crêpe au fromage Omelette nature Brocolis à la béchamel Verchicors BIO Laiterie Mont Aiguille Fruit	Salade de haricots verts Brandade de poisson du chef** Fromage blanc BIO nature Fruit	
mardi	Œuf dur mayonnaise Quenelles BIO et locales sauce aurore Purée de courges Repas végétarien Fromage blanc nature Fruit	Velouté de potiron Lasagnes bolognaise** Vache qui rit BIO Flan vanille nappé caramel (ind)	Carottes râpées Légumerie d'ici Emincé de volaille BIO basquaise Semoule safranée Saint Nectaire AOP Crème au chocolat (ind)	
jeudi	11 Novembre			
vendredi	Carottes râpées Légumerie d'ici Filet de poisson meunière Blettes et pommes de terre béchamel Chanteneige BIO Compote de pommes bananes (ind)	ENTRE SAÔNE ET RHÔNE Salade de saison Légumerie d'ici Gratin de ravioles** Carré du Trièves BIO Laiterie Mont Aiguille Brioche aux pralines	TARTIFLETTE Salade verte Tartiflette* ** /Tartiflette de volaille** Petit suisse aromatisé Compote de pommes BIO (ind) Velouté Dubarry (Choux fleurs) Tortellini épinards sauce tomate ** Repas végétarien Vache Picon Fruit BIO	
lundi	Du 29 novembre AU 03 décembre Pizza au fromage Aiguillette de poulet au thym Carottes fraîches persillées Légumerie d'ici Yaourt nature BIO et Local Fruit	Du 06 décembre AU 10 décembre Betteraves en salade Sauté de bœuf sauce tomate Semoule Bûche du Pilat de Pélussin Compote de pommes BIO (ind) Salade de blé orientale Chipolatas* / Saucisse de volaille Poêlée d'hiver (carotte, navet) Légumerie d'ici et champignons Vache qui rit BIO Fruit	Du 13 décembre AU 17 décembre Salade de choux fleurs Moules à la crème Pommes noisettes Petit suisse aromatisé BIO Fruit Chou blanc vinaigrette Légumerie d'ici Macaronis BIO à la protéines végétales BIO sauce tomate ** Repas végétarien Fromage fondu le carré Compote de poires (ind)	
mardi	Céleri râpé vinaigrette Légumerie d'ici Sauté de veau au paprika Macaroni BIO Cantal AOP Cocktail de fruits (ind)	Salade coleslaw Légumerie d'ici Cubes de saumon sauce aurore Purée de pommes de terre BIO Camembert Flan au chocolat (ind) Velouté de courge	Carottes râpées Légumerie d'ici Cordon bleu de volaille Petits pois au jus Tomme du Trièves BIO Laiterie Mont Aiguille Crème caramel (ind)	
jeudi	Chou rouge BIO vinaigrette Légumerie d'ici Nugget's végétal Purée de 3 légumes (carottes, navets, courgettes) Repas végétarien P'tit cottentin nature Gâteau du chef aux pépites de chocolat	Repas végétarien Curry de lentilles** Fromage blanc nature BIO Fruit	MENU DE NOËL	
vendredi	Macédoine vinaigrette Blanquette de poisson Riz créole BIO Gouda Fruit			